

Cellula



Časopis Strednej odbornej školy zdravotnickej v Trenčíne, č. 1-2, roč. IV., šk. r. 2008/2009



MISS TRENČÍN 2008

KAŽDÚ PRÍLEŽITOSŤ TREBA VYUŽIŤ

**MÁME AJ KONKURENTOV
KE VIVA MEXICO
EURO KLOPE NA DVERE
NÁŠ RYTIER
VÍRUSY ÚTOČIA**

OBSAH



INFO

KALENDÁRIUM

ŽIVOT OKOLO NÁS

5 Pani prof. PhDr. Mária Pelechová - práve tá, ktorá stojí za zrodom časopisu *Cellula* - si dnes zaspomínala na to, aké to bolo, keď sme začínali. A bolo aj na čo spomínať. Veď sa presvedčíte sami.

8 EURÓPSKY DEŇ RODIČOV A ŠKÔL

Na pôde košického Domu umenia sa oceňovalo. Kto získal ocenenie sa dočítate na s. 8.

9 QUO VADIS - KAM KRÁČAŠ

Prvýkrát sme sa zúčastnili konferencie QOU VADIS v Bratislave a uspeli sme. Náš spolužiak Richard Režný pôjde možne do USA. Držíme päsť, aby mu to vyšlo.

Foto na obálke poskytl Katka Mandelíková.

10 RAJ PRE ČITATEĽOV

V tomto čísle vám predstavujeme Krajskú knižnicu M. Rešetku v Trenčíne. Info podávame z prvej ruky.

12 MÁME AJ KONKURENTOV

Rozhodli sme sa vám v jednotlivých číslach predstaviť našu konkurenciu. Dnes začíname Strednou odbornou školou zdravotníckou v Považskej Bystrici.

18



18



24

26



ŽIVOT NÁŠ ŠTUDENTSKÝ PAUZA TĚMA ROZHOVOR

13 NÁŠ RYTIER

Rady našich pedagógov rozšíril mladý, ambiciózny vyučujúci, ktorý rád šermuje.

14 KE VIVA MEXICO

Naša študentka navštívila Mexiko. Ochutnala ich špeciality, zažila atmosféru podobnú farnevalu v Rio de Janeiro. Prezradila nám, že v Mexiku nie je všetko len roztancované a veselé.

22 MASÁŽE BODUJÚ

Maséri sú už druháci a obľúbili si nový odborný predmet masérstvo.

24 KOČAP A OŽAZ

Prinášame fotogalériu z trojdňového Kurzu ochrany človeka a prírody, ktorý absolvovali tretiaci a z účelového cvičenia našich prvákov.

16 EURO KLOPE NA DVERE

Ste dostatočne informovaní, pripravení na príchod eura? Prinášame vám zopár cenných informácií a určite 1.1.2009 vás nič neprekvapí.

18 KAŽDÚ PRÍLEŽITOSŤ TREBA VYUŽIŤ

Toto sú slová našej spolužiačky Katky Mandelikovej, ktorá na súťaži MISS Trenčín zaujala prirodzenosťou, šarmom a vyhrala. Rozhovor s ňou prinášame na s. 18.

26 VÍRUSY ÚTOČIA

Ste proti nim dostatočne vyzbrojení? Nie, my vám poradíme.

Redakčná rada

Šéfredaktorka:

Lucia Magdolenová, 4. ZAA

Zástupca:

Dominika Orsághová, 1. FL

Redaktori:

Soňa Michalcová, 4. ZAA

Veronika Fabová, 4. ZAA

Veronika Salicová, 4.ZA.A

Monika Gregušová, 1. ZL

Miroslava Strapeková, 1. ZL

Matúš Bulejko, 1. FL

Michaela Ondrejčíková, 1. ZL

Mária Čačíková, 2. MAS

Foto:

Andrej Mikoláško, 4. ZAA

Dominika Orsághová, 1. FL

Grafická úprava:

Dominika Orsághová, 1. FL

Mgr. Marcela Matuosvá

Jazyková korektúra:

Mgr. Marcela Matusová

Ilustrácie:

Michaela Ondrejčíková, 1. ZL

Tlačiareň:

Merkantil Trenčín

Radi privítame vaše postrehy, námety a príspevky do časopisu. V prípade záujmu kontaktujte našu šéfredaktorku alebo redaktorov.



Keď sa tak zamýšľam, čo všetko sa stalo cez prázdniny, je mi to plaču. Zmocňuje sa ma nostalgia. Nie preto, že sa prázdniny nevydarili, práve naopak, boli úžasné. Veď boli moje posledné študentské! Áno, som už štvrtáčka! Zažila som kopec zábavy, more, diskotéky, trochu brigády...však to dobre poznáte. Čas sladkého leňošenia sa premenil na tvrdú driňu (a to teraz vôbec nepreháňam) – školu.

A tak som opäť zasadla do starých známych lavíc a neúnavne pracujem na svojom profesionálnom raste J, však chcem tento školský všetkým dokázať, že som za tie štyri roky predsa len niečo naučila... S chuťou sa vrhám do víru pracovných povinností.... ešteže je tu náš časopis! Ten si vždy rada prečítam.

Tento školský rok priniesol viac zmien a jedna z nich sa týka aj nášho časopisu. Naša pani prof. PhDr. Mária Pelechová, ktorej vďačíme za to, že sme, za to, že vy máte možnosť náš výtvar čítať, odišla na zaslúžený odpočinok. Stále pri jeho zrode, zostavila redakčnú radu, získala nadšených prispievateľov, a nielen to, dokázala ho viesť ho na takej úrovni, že získal mnohé významné ocenenia. Za to jej vyslovujeme úprimné poďakovanie a sľubujeme, že sa budeme snažiť i naďalej vydávať časopis, najmenej na takej úrovni, ako doteraz.

Tak ako mám život prináša zmeny, aj my sa meníme. Opäť sme trochu popracovali na grafike nášho časopisu a došlo aj k zmene niektorých rubriík. Tak teda poďme pekne od začiatku: posvietili sme si na našich nových prvákov aj profákov, nezabudli sme na euro, ktoré nám klope na dvere, vyspovedali sme MISS TRENČÍN, zaostriili sme sa na úspechy našej školy, ale aj na rozširujúci sa vandalizmus na škole, v pauze sa dočítate, ako sa ubrániť chrípke, zaspomíname na KOČAP a OŽAZ, oddýchnete si pri sudoku a prinášame aj novinku - súťaž. Samozrejme si v tomto čísle nájdete aj vami obľúbený kupón.

Pokiaľ máte zaujímavé nápady alebo by ste chceli odprezentovať niečo z vašej tvorby, prineste to k nám – či už mne alebo do učebne RIK.

Vianoce sú predo dvermi a ja Vám, milí čitatelia, prajem, aby boli krásne, pohodové a v novom roka lásku a porozumenie na každom kroku, pevné zdravie, štvrtákom šťastnú ruku, veľa umu, málo studu pri maturitnom stole. Šťastné s veselé!

Vaša šéfredaktorka Lucia

Milí čitatelia,
končí sa rok 2008 a ja beriem do ruky školský časopis SZŠ Cellula, dieťa, ktoré som „odštartovala“ do života. V mojich spomienkach sa objavil i jej predchodca Náš život (1973-88, 1999-200), pri zrode ktorého som tiež bola. Jeho vychádzanie bolo však za každým prerušené pre nedostatok peňazí. Potom ale prišiel školský rok 2004/2005 a za výraznej podpory vedenia školy, kolegov a najmä chuti študentov sa zrodila Cellula, ktorej 4. ročník čítate, milí mladí čitatelia, práve teraz Vy.

Listujem v jej starších číslach, vybavujem si vo svojej predstave tváre jej redaktorov, prispievateľov a s uspokojením zisťujem, koľko schopných študentov sme mali a verím, že škola aj dnes má. Hoci nechcem uvádzať mená, lebo by som ublížila tým, ktorých nespomeniem, predsa niektoré neobídem. Je ňou prvá šéfredaktorka Zuzka Baluchová, veľmi iniciatívna a vnímavá na požiadavky študentov. Práve ona so svojimi redaktormi vytvorila rad zaujímavých rubriek, z ktorých mnohé sa stali základom pre ďalšie ročníky. Cez ne sa predstavil duch školy, ktorý fungoval nielen v triedach, ale i mimo. Práve Cellula sa stala pre mnohých rodičov a sympatizantov školy informátorom o našom živote. Časopis dokázal sa spojiť i s bývalými absolventmi, a teda sme mohli sledovať nielen ich spomien-

ky zviazané s našou SZŠ, ale i ich kariéru. Tak sa napr. uviedli medzi inými spomienky dnes už na Slovensku známeho lekára MUDr. L. Pásztor. Cellula priblížila však i také zaujímavosti, ako je napr. práca mladého lekára Slováka z nášho okresu, ktorý pracuje v Londýne, prípadne skúsenosti zdravotnej sestry v skupine Lekári bez hraníc, ktorá 1 rok pracovala v Afrike a tiež má tunajšie korene. Svoje miesto dostali aj známe historické osobnosti tohto regiónu, ako je Zamarovský, Branecký..... Zaviedlo sa uverejňovanie kvalitných maturitných prác. Samozrejme, nikdy sa neobišli kultúrne, športové a iné udalosti školy, ale ani názory študentov. Mladý čitateľ sa však mohol pobaviť i na hlavolamoch, krížovkách, ale aj na svojich profesoroch v rubrika Diagnostické centrum.

Spomínam na rok 2005, v ktorom sme sa prvýkrát zúčastnili na Žurnálovom stetoskope (celoslovenská súťaž stredoškolských časopisov SZŠ Slovenska). Skromne sme sedeli v kútiku, lebo sme prišli úplne neznámi s 3 dvojčislami, a zrazu sme počuli z úst odbornej komisie, že sme s Cellulou pr v í na Slovensku. Štruktúru nášho časopisu, jeho jazykovú kultúru, kvalitu článkov, rôznorodosť a bohatosť informácií dali za vzor ostatným. Nebáli sme sa ani iných súťaží (Štúrovo pero, Prehliadka stredoškolských časopisov v Sta-



rej Turej,....) a vždy sme odchádzali so ctou.

Dnes, keď listujem v číslach Celluly, musím spomenúť ale aj to, že za tým bolo vždy veľa práce študentov. Hodiny nad výberom, úpravami textov, nad grafikou časopisu.

Možno moje spomínanie je trochu dlhé, ale nie bezúčelné. Vidím pred sebou ďalšiu generáciu mladých redaktorov, ktorí majú to šťastie, že nestoja „na vode“, že majú veľmi dobrý odrazový mostík, ale o to väčšiu zodpovednosť, aby tento odkaz kvality niesli ďalej.

Teraz pred vstupom do nového kalendárneho roku 2009 želim všetkým redaktorom, autorom veľa zdravia, dobrý krok do európy, elán, veľa tvorivosti, úspechov nielen v škole, ale i s časopisom Cellula, aby ich pričinením bola i naďalej dôstojným reprezentantom školy, aby žala aspoň také úspechy ako doteraz.

PhDr. Mária Pelechová

Som tu.

Pár strán, ale veľké srdce.

V ňom máš miesto i ty, môj čitateľ.

Čím som ti vlastne? Tvoj obraz, , zrkadlo, život.

Mozaika krásnych nenávratných rokov, študent môj.

Po čase ma možno tiež prelistuješ.

Snáď až potom pochopíš.

Čo všetko si tu dostal..

Hodnoty, ako je priateľstvo, človečina, vedomosti.

Pred tebou starší priateľ sa rozdával.

Aby si ty mohol ísť ďalej.

Aby si vedel otvárať dvere do neznáma.

Ak som ti skrásnila len pár chvíľ

Ak som ti vyčarila úsmev na tvári.

Nútila ťa zamyslieť sa.

Som rada

Tvoja Cellula



Milí študenti!

Vaši pedagógovia i ja sme sa tešili na váš septembrový návrat do školských lavíc. S nadšením sme očakávali chvíľu, kedy opäť zaplníte priestory našej školy a v nej sa opäť rozprúdi život.

Počas leta ste vy oddychovali, dobíjali energiu na slnkom zaliatej pláži a my sme sa činili... Chceli sme vás prekvapiť, spríjemniť prostredie školy, v ktorej tvárite väčšinu dňa počas školského roka. A tak sa začala veľká rekonštrukcia! Prenajímateľ budovy školy – Rímskokatolícka cirkev Biskupstvo Nitra generálnu zrealizoval rekonštrukciu kanalizácie, nakoľko súčasná už nevyhovovala technickým podmienkam.



V rámci zlepšovania podmienok na vyučovanie sme zakúpili z prostriedkov rozpočtu nové interiérové vybavenie do tried a na chodby. Nastoľuje sa však otázka, či žiaci chcú študovať v krajších priestoroch s novým školským nábytkom, pretože v poslednom čase sa na väčšine miest našej školy stretávame skoro až s vandalizmom. Zdá sa, že našim žiakom nezáleží na prostredí, v ktorom sa pohybujú. Veď i napriek tomu, že sme v starej budove, je možné vytvoriť si krajšie prostredie, ale to musia chcieť všetci.

Okrem spomínaných rekonštrukčných zmien došlo aj k personálnym zmenám. Na pôde našej školy vítame nových pracovníkov: Mgr. Ondreja Veisa, Mgr. Vladimíra Kuseňu, p. Macounovú.

Na konci minulého školského roka sme sa rozlúčili s vynikajúcou pedagogičkou, dlhoročnou zamestnankyňou našej školy, tou, ktorá vdýchla tomuto časopisu život, dala mu prvotnú podobu - reč je o PhDr. Márii Pelechovej. Rozhodla sa spomaliť a inak nasmerovať tok svojho života. Svoj profesionálny život zasvätila neľahkému učiteľskému povolaniu, ktoré zvädala bravúrne. Precíznosť, pracovitosť, ambicióznosť, tvorivosť, obetavosť, kolegialita, vytrvalosť, disciplinovanosť - to sú jej kvality. My jej prajeme pevné zdravie a veľa dôvodov na radosť a úsmev.

Začal sa čarovný čas čakania. Vianoce nám klopú na dvere a s ním ruka v ruke prichádza aj nový rok. Prajem Vám, nech sa zažne láskou a nehou srdce každé, nech ste všetci doma spolu, nech prežijete všetky budúce dni v šťastí po celý rok. Fújavicu šťastia, víchricu pohody, závej radosti, len malú vložku všedných starostí a hlavne lavínu zdravia a lásky v novom roku praje

RNDr. Janka Gugová
riaditeľka školy

POZOR! ZMENA NÁZVU ŠKOLY A TELEFÓNNYCH ČÍSEL

Riaditeľstvo školy upozorňuje na zmenu názvu školy z pôvodného Stredná zdravotnícka škola, J. Braneckého 4, 911 67 Trenčín na Stredná odborná škola zdravotnícka, J. Braneckého 4, 911 67 Trenčín, ku ktorému došlo na začiatku školského roka 2008/2009.

Taktiež upozorňuje aj na zmenu telefónnych čísel:

riaditeľka školy: 00421 32 65198 19

fax: 00421 32 65198 10

sekretariát riaditeľky: 00421 32 65198 18

zástupkyne riaditeľky: 00421 32 65198 13

informátor: 00421 32 65198 11

zborovňa: 00421 32 65198 14

vedúca školskej kuchyne: 00421 32 65198 20

domov mládeže: 00421 32 6521331

webová adresa: www.szstn.sk

PREDVIANOČNÁ ZBIERKA

Ani sme sa nenazdali a sú tu Vianoce. Čas, kedy akosi viac myslíme na tých ostatných, sme ohľadupľnejší, citlivejší, všade navôkol zavládne pokoj, harmónia...

Študenti 1. ročníka odboru farmaceutický laborant sa rozhodli zorganizovať predvianočnú zbierku na Det-skú onkológiu v Trenčíne. Aktérmi tejto dobročinnnej akcie sú Matúš Bulejko, Alica Baťalová, M. Haratyková a Veronika Prívarová.

Rozhodli sa predávať medovníky, ktoré sami napečú a pripraví na predaj. Zbierka sa uskutoční 17.12.2008.

Veríme, že sa k nám pridáte a pomôžete.

Matúš Bulejko, 1. FL

DEŇ ŠTUDENTSTVA SME OSLÁVILI KULTÚROU



V stredu 19.11.2008 sme oslavovali Deň študentstva návštevou predstavenie Túlavého divadla Hamlet, alebo ná-lez lebky v réžii Jakuba Nvotu. Čítali ste Hamleta? Videli ste ho v divadle? Tak potom viete, že ide o tragédiu. Túlavá skupina Prepadlo nám však priniesla jeho nový príbeh. Predstavenie trvalo necelú hodinu, no nikto sa ani na chvíľu nenudil. Hercom sa podaril unikátny kúsok - zaujať študentov od začiatku až do konca. Pred našimi očami sa odohral strhujúci príbeh Hamleta, princa dánskeho, tak ako ho napísal sám William Shakespeare. Ibaže celkom inak. Z tragédie stala totiž vynikajúca komédia!!! Stali sme sa svedkami toho, čo herci sľubujú aj na svojej internetovej stránke: „Pred vašimi zrakmi sa tak odohrajú dva príbehy. Jeden Hamletov a jeden príbeh Túlavej skupiny, ktorá ho hrá. Vzťahy, lásky, nenávisti na javisku i mimo neho. Všetko v autentickej podobe. Všetko vznikne priamo pred vami.“ A tak sa aj stalo.

(red.)

Dôkazom toho, že sa hercom podarilo zaujať študentov, je aj báseň prváčky Veroniky Kováčikovej (1. ZL). Jej úlohou bolo vytvoriť báseň so sylabickým veršom. Sami posúďte, či sa jej to podarilo!

Internetoví milenci

Ach, láska moja pokecová,
do erpečiek sa vždy schová.
Možno sa smeje, možno mračí,
nevidím ho, no sa mi páči.

On hľadá na mňa z monitora,
obzerám si ho zdola-zhora.
Bol to fešák na pohľad prvý,
tá ľúbosť mi až srdce drví.

Až raz v jeden krásny deň,
ja prišla som veci na koreň.
Že chlapec nie je neviniatko,
už aj inej povedal: „Zlatko!“

Poslala som ho kade-ľahšie,
nájsť chalana je čoraz ťažšie.
Takých je na pokeci veľa,
jedného by som veru chcela.

Veru, ja som moderná baba,
no tak chatujem veľmi rada.
Vo vrecku pípa esemeska
a ja už drtím pokec.sk.

EURÓPSKY DEŇ RODIČOV A ŠKÔL

V utorok 21.10.2008 sa uskutočnilo v Košiciach v Dome umenia odovzdávanie ocenení pre žiakov, pedagogických a nepedagogických pracovníkov v rámci Európskeho dňa rodičov a škôl.

Slávnosť sa začala sv. omšou v Dóme sv. Alžbety a pokračovala v Dome umenia, kde slávnostne predniesli príhovor, napr. bývalý prezident Slovenskej republiky Michal Kováč, tajomník ministerstva školstva, predseda Konferencie biskupov Slovenskej republiky a ďalší.

Na tejto akcii sa z našej školy zúčastnili a boli ocenení: za žiakov Zuzana Chudá z 3.FL, za nepedagogických pracovníkov Bc. Ľubica Horňáčková, za rodičov Mgr. Eva Sanchézová, Bc. Anton Mikoláško a za pedagogických pracovníkov RNDr. Janka Gugová – riaditeľka školy.



Na fotografii zľava Bc. Ľubica Horňáčková, RNDr. Janka Gugová, Zuzana Chudá.

Ocenení dostali medaily, ktoré im majú pripomínať prínos pri zviditeľňovaní školy, za niekoľkoročnú aktívnu prácu v rodičovskom združení a reprezentáciu školy.

Účasť na tejto akcii nám zároveň dala aj príležitosť spoznať metropolu východného Slovenska, jej históriu a kultúru.

Na akcii sa zúčastnilo približne 100 ocenených z celého Slovenska z rôznych typov škôl. Program bol dopĺňaný vystúpeniami žiakov zo Základnej umeleckej školy v Košiciach.

Zuzana Chudá, 3. FL



Dňa 21. októbra sa uskutočnil na Strednej odbornej škole zdravotníckej v Banskej Bystrici odborný seminár určený pre študijné odbory zdravotnícky laborant a farmaceutický laborant.

OPÄŤ SME ZAUJALI

Seminár bol organizovaný formou prednášok študentov jednotlivých odborov na danú tému a tiež prednáškami odborníkov.

Našu školu reprezentovali :

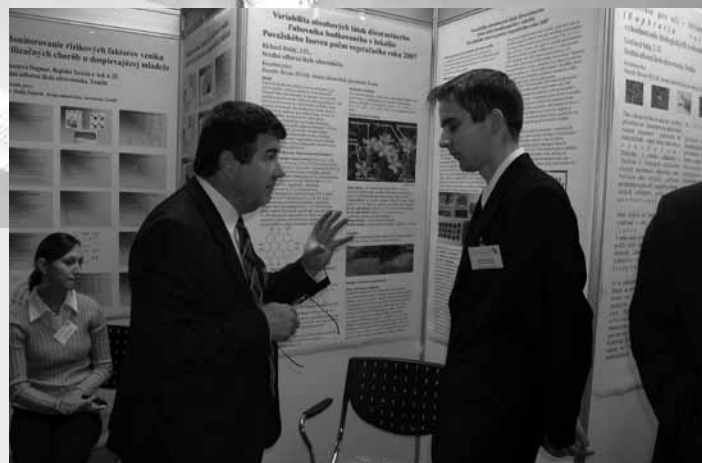
Zuzana Chudá, Lucia Forrová, Soňa Gračková, Michaela Novotná, Richard Režný, Simona Ochodníčka, Lucia Mičíková, Tereza Repiská, Michaela Bogejiová, Petra Kečkešová, Martin Kováč, Andrea Palešová, Ivana Kapčíková

Z počtu 17 prednášok a prezentácií boli za najlepší vyhlásené a ocenené :

1. miesto Soňa Gračková: Očianka – Potečenie pre oči
2. miesto Richard Režný: Variabilita obsahových látok Ľubovníka bodkovaného počas vegetatívneho roka v oblasti Považského Inovca
3. miesto získali študentky zo zdravotníckej školy Banskej Bystrici : Jana Danková a Martina Pavlovská – Obličky

Odborná porota zhodnotila vysokú úroveň práce všetkých žiakov a Stredná odborná škola zdravotnícka v Banskej Bystrici.

RNDr. Antónia Mrlianová



QUO VADIS – KAM KRÁČAŠ

V dňoch 24. – 26. novembra 2008 sa zúčastnili štyria študenti z našej školy konferencie „Quo vadis vzdelávanie k vede a technike“ v Bratislave. Každý z nich dostal na konferencii certifikačný list o účasti na podujatí.

Spomínaní študenti prezentovali na konferencii tieto projekty:

Soňa Gračková: „Potešenie pre oči – Očianka rostkovova (*Euphrasia rostkoviana*), vyhodnotenie biologických a chemických parametrov“

Zuzana Chudá: „Všemocný repík lekársky“

Terézia Repiská: „Monitorovanie rizikových faktorov vzniku civilizačných chorôb u dospievajúcej mládeže“

Richard Režný: „Variabilita obsahových látok divorastúceho ľubovníka bodkovaného v lokalite Považského Inovca počas vege-

tačného roku 2007“

Zo 61 nominovaných prác získalo celkovo 12 účastníkov „Pochvalné uznanie za kvalitnú prácu“, medzi ktorými boli odmenení aj naši dvaja študenti Soňa Gračková a Richard Režný.

Najkvalitnejšie práce spomedzi tých 12 prác boli ďalej vybrané na postup do vyššieho kola v USA. Do užšieho výberu sa dostal aj náš žiak Richard Režný.

Počas celej konferencie sprevádzala a usmerňovala spomínaných študentov riaditeľka SOŠ zdravotníckej v Trenčíne RNDr. Janka Gugová (na fotografii).

Vďaka za pekné výsledky patrí predovšetkým PharmDr. Miroslavovi Peciarovi za spoluprácu a odborné konzultácie pri vypracovávaní projektov a taktiež riaditeľke školy.

zdroj: www.szstn.sk

RAJ PRE ČITATEĽOV

Radi čítate? Neviete si predstaviť deň bez knihy. Zbožňujete atmosféru knihami zaprataných miest? tak ste na správnom mieste, tak ako aj študenti z 1.FL. Momentálne sa nachádzajú v priestoroch Verejnej knižnice Michala Rešetku v Trenčíne a obzrajú si jej priestory. Čo sa o nej dozvedeli?

Adresa: Nám. SNP 2, 911 82 Trenčín

Telefón: 032/743 42 67 (centrála)

Fax: 032/743 51 85

E-mail: skk@kniznicatrencin.sk

Je kultúrnou, informačnou a vzdelávacou inštitúciou s rozsiahlym knižničným fondom a množstvom služieb. Knižničný fond tvorí krásna i odborná literatúra zo všetkých vedných odborov pre deti a dospelých, dokumenty o Trenčíne, trenčianskom regióne a Trenčianskom kraji, periodiká, hudobniny, mapy, audiovizuálne dokumenty, elektronické dokumenty.

Služby: vypracujú rešerš, bibliograficko-informačné služby, prístup na internet - internetové služby, rezervácie dokumentov, online katalóg

Otváracie hodiny: : oddelenia pre dospelých používateľov: pondelok, utorok, štvrtok, piatok : 7.00 h - 19.00 h streda: 10.00 h - 19.00 h sobota: 8.00 - 13.00 h oddelenie literatúry pre deti a mládež: pondelok - piatok: 8.00 h - 18.00 h sobota: 8 - 13.00 h. čítareň, hudobné oddelenie: pondelok - piatok: 8.00 - 19.00 h. sobota: 8.00 - 13.00 h

Cena čitateľského preukazu: ročný registračný poplatok: dospelí: 150.-Sk , dôchodcovia, študenti, vojaci ZS: 60.-Sk (možnosť platiť aj kultúrnymi poukazmi), platnosť čitateľského preukazu: nepretržite - každý rok sa členstvo obnovuje

Výpožičná doba kníh: 30 dní - možno ich dvakrát predĺžiť, ak nie je kniha žiadaná ďalším používateľom

Maximálny možný počet naraz požičaných kníh: 10 kníh

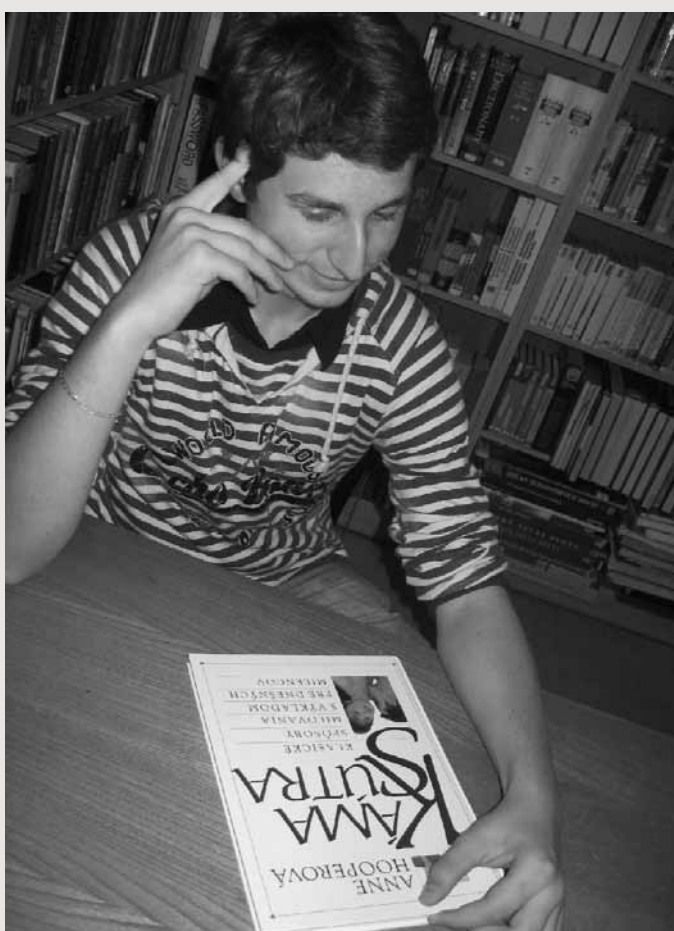


Objednanie kníh: cez e-mail, internet: rezervácia knihy

K dispozícii on-line katalógy, knižnica má možnosť objednať knihy z iných knižníc na Slovensku: cestou medziknižničnej výpožičnej služby

Dominika Orsaghová, 1. FL

ŽIVOT OKOLO NÁS





MÁME VELA KONKURENTOV

Na Slovensku máme v školskom roku 2008/2009 zaregistrovaných 30 Stredných zdravotníckych škôl. Rozhodli sme sa, že vám postupne každú z nich predstavíme a tak trošku „ošmírujeme“ konkurenciu.

Najbližší nám je Trenčiansky kraj. Tu máme však len jedinú konkurentku. Je ňou Stredná odborná škola zdravotnícka v Považskej Bystrici.

Táto je jednou z najmenších zdravotníckych škôl v našej krajine. Funguje od roku 1990 (takže sa tento rok stala veľkou dospeláčkou). Vychováva zdravotníkov len v jednom odbore, a to zdravotnícky asistent. Škola ponúka aj 1 – ročné štúdium

popri zamestnaní v odbore sanitár.

Každoročne otvorí 2 triedy asistentov po 30 študentov, ak teda dobre rátame, počet študentov je cca 240.

Študenti sa zúčastňujú praktických cvičení v nemocnici v Považskej Bystrici.

Považská „zdravotka“ nevydáva školský časopis, takže z tohto pohľadu nepredstavuje pre nás silnú konkurenciu. Uff, ale sme si vydýchli!

Na záver ponúkam ešte názor jednej študentky, ktorá túto školu navštevuje.

„No tak ako by som to asi tak začala....teraz sme rozbehli celkom takú v pohode prácičku, rozhodli sme sa, že si pomaľujeme šatne, chodby obrázkami aby to tam bolo trochu veselšie. To sa mi celkom páčilo...zapojili sa

všetky triedy tak to bolo fajnodborných učebni máme v celku dosť. Myslím, že nie je dôvod sťažovať sa na to, aká sme malá škola ... čo sa týka predmetov ako je zoa, to je v pohode. Myslím, že tam to ide asi každému ...psp no to je predmet, ktorý moc neobľubujeme - tak aspoň naša trieda ...zkc je v pohode to nie je problém ..myslím, že problém robí len to, že keď je človek lenivý, tak sa neučí a potom je to také, že mu to všetko príde naraz a je to pre neho ťažké :) a čo sa týka praxe, tak to ti naozaj ja moc nepoviem, akurát to, že sa strieda po všetkých oddeleniach a najradšej ma každý detské oddelenie ... no ale myslím že na praxi sa dá zažiť dosť.“ (Lucka, 2. ročník)

Soňa Michalcová, 4.ZAA

(názor študentky uverejnený v závere článku v pôvodnom znení)

Máš rytier

Zašli sme za našim novým pánom profesorom Mgr. Ondrejom Veisom a opýtali sme sa ho na pár otázok. Nech sa páči!

Odkiaľ pochádzate, pán profesor?

Ja som sa narodil v Poprade a takže odtiaľ.

Aké máte vzdelanie? Kde ste študovali a čo konkrétne?

Samozrejme, že vysokoškolské. Roky vyokoškolského štúdia som strávil v Prešove štúdiom dejepisu a občianskej náuky.

Prečo ste sa rozhodli učiť práve dejepis?

Pretože ma už od malička zaujímal a mal som k nemu akýsi hlboký vzťah.

Čo vás prilákalo učiť práve na našej škole?

Práve tu mi dali šancu, dostal som možnosť vyučovať dejepis a ponuke som neodolal :)

Ste spokojný so žiakmi a s ich prístupom k učeniu?

Áno, zatiaľ som spokojný, ale vždy je, samozrejme, čo zlepšovať.

Viete, že vediete divadelný krúžok, čo vás k tomu motivovalo?

Aj ja som kedysi hral divadlo, je to taký môj umelecký fenomén a možnosť pretvoriť hodnoty do umenia.

Aké máte hobby, koničky?

Mojím koničkom je hlavne - citujem: historický ("hysterický") šerm.

Ako dlho sa venujete šermu?

K šermu som sa dostal pred siedmimi rokmi v Poprade a šermoval som už vo viacerých kluboch (napr. Fortis, Batuhla) V Trenčíne sa tomu koničku zatiaľ nevenujem, pretože mám problémy s členkom.

Chodíte šermovať aj na nejaké akcie?

Určite áno, v lete najčastejšie napríklad na Beckov a na rôzne festivaly, ale bol som už aj v zahraničí.

A čo rodina?

Hh, má sa dobre. ♥ ☀ V TV momentálne beží show Slovensko má talent.

Myslíte, že aj vy máte na niečo talent?

Viem vyčariť úsmev .☺

Dominika Orsághová, 1. FL

Matúš Bulejko, 1. FL



Opýtali sme sa našich prvákov ako sa im u nás páči a toto sú ich reakcie :

- paráda, veľmi super je to tu
- už sme si tu zvykli, až na to učenie je to tu OK
- krásna atmosféra, veľmi
- škola je veľmi pekná, príjemne sa mi tu učí, je tu veľa pekných dievčat a milých učiteľov
- mne sa tu celkom páči, veľa príjemných a priateľských ľudí aj fajn chalanov, hihi
- veľmi sa mi tu páči, splnilo to moje očakávania, som rada, že som sem šla
- dá sa, celkom pohodka, ale to učenie !!!
- neriešim, neviem, ale som rada, že nie som na gympli
- je to tu biflovačka, ale sú tu pekní chalani
- nič moc!
- no čo už, som tu a nejak to tu vydržím, ale inak poho.

Teší nás, že naši prváci takto vysoko pozitívne hodnotia svoj pobyt v škole. Veríme, že im to vydrží čo najdlhšie :)

Monika Gregušová, 1. ZL

KE VIVA MEXICO

Keď som sa dozvedela, že cestujem ma viac ako 3 týždne do Ameriky Mexika, všetci okolo sa tešili viac ako ja, pretože som tomu nemohla uveriť. Viete, je to úžasné, keď vám niekto povie: „O mesiac letíš!“ No mne napadlo, čo bude so školou a čo si zabalím? Ale nakoniec som to všetko zvládla. Keď konečne nastal deň môjho odletu, so všetkými som sa lúčila, ako keby ich vidím naposledy. Z Trenčína sme sa presunuli na viedenské letisko, odkiaľ sme leteli 3 hodiny do španielskeho Madridu a potom nasledoval 13-hodinový let do Mexico city D.F. Našťastie sme prileteli všetci a dokonca sa nám nestratila ani jediná batožina. Celá cesta prebehla nad naše očakávania. Presunuli sme sa do hotela vzdialeného 2 hodiny autobusom od hlavného letiska. Po ubytovaní sme doslova vhupli do krojov a čakalo nás prvé z 19 vystúpení. Keď sme kráčali v krojoch po jednej z chudobných ulíc smerom na javisko, prítomní z nás nemohli stustiť zrak. Myslím, že sa vystúpenie všetkým páčilo a aj my sme mali dobrý pocit, keď nám s úsmevom na tvári tleskalo niekoľko stoviek úžasných (alebo úžasnutých :-)) Mexičanov. Celý náš zájazd sa niesol v duchu : budiček – raňajky – presun (vždy minimálne 5 hodín) – ubytovanie – obed – vystúpenie – večera – ponocovanie (no môžete si domyslieť...) Celý týždeň sme sa zdržiavali v

južnej a centrálnej časti Mexica. Ďalší týždeň sme strávili na festivale Internacional de Hidalgo, kde okrem nás boli aj súbory z Bulharska, Panamy, Haiti, Costa Rici, Brazílie, Columbie a Mexica. Zažili sme aj atmosféru karnevalu v Rio de Janeiro. Organizátori totiž usporiadali sprievod. To si ani nedokážete predstaviť - ulice plné ľudí, ktorí sa prišli pokochať nádherou a rôznofarebnosťou krojov zúčastnených súborov. Bola nádhera, neopakovateľný zážitok. Okrem náročných vystúpení sme navštívili aj niekoľko krásnych a hlavne zaujímavých pamiatok starých Aztékov: pyramídy v Cholube, jednu z najväčších pyramíd v Tehotinuacáne „De Luna“, okrem nej som videla aj cestu mŕtvych a obrovský chrámový komplex, úžasné vodopády, obrovské 25 metrové sochy aztéckych bojovníkov, rozsiahlu nádhernú plošinu Monte Alban vo výške okolo 3000 m.n.m. Nevychádzala som z údivu pri pohľade na fascinujúcu činnú sopku Popocatepetle, ktorá chrlila obrovské oblaky dymu. V celom Mexiku rastú namiesto stromov úctyhodné kaktusy, ich výšku a rozmery si len ťažko dokážete predstaviť. K Mexicu neodmysliteľne patrí aj Tequilla, ktorú sme, samozrejme, všetci ochutnali. Bola výborná. Na rozdiel od Slovenska ju tam pijú nie so soľou a citrónom, ale z pohára, v ktorom musí byť malý tučnučký biely červík.

„Ble.... !”

Ale v Mexiku nie je všetko roztancované a veselé. Videla som aj nesmiernu chudobu a špinu, život v slumoch, pouličné gangy a obrovskú kriminalitu, ktorej sme sa nevyhli ani my.

→ A na záver pár pikošiek

1. ubytovanie: „ hodinový hotel“ s obrovskou ružovou posteľou a televíziou, v ktorej bežali iba „štekľivé filmy.“
2. jedlo: ochutnala som špeciality, napríklad mletý pes s pikantnou fazuľkou alebo vyprážené „strniskáče“ s limetami. Ich národným jedlom je praženi-ca, praženi-ca, praženi-ca, (sličky sú rovnaké ako u nás) a dych vyraňajúce chilli nechýbalo pri žiadnom jedle
3. žalúdočné problémy: aj počas vystúpenia nás zachraňovali okolité kriky (niekedy mi bolo neskutočne zle)
4. „ponorka“: chvíľami sme sa chceli pozabíjať
5. skoro som „zdochla“: tancovať 90-minutovky v 3000 výškach bolo niekedy nad naše sily a kyslíkové masky by sa „šikli.“
6. natieranie kľučiek pas-tou, striekanie sa pe-nou na holenie a obdobné „blbovinky“ boli na dennom poriadku

ŽIVOT NÁŠ ŠTUDENTSKÝ



7. veľké finále – posledné vystúpenie : „baby“ – líca ako Marfušky a k tomu krásne pehy, „chalani“ – zmaľovaní do fúzata, oblečení vo vreciach od krojov. Naším muzikantom sme ukradli súčiastky z nástrojov, a keď začali hrať, na hudbu sa to veru nepodobalo. Nič nebolo tak ako malo byť, ale Mexičania sa véeéelmi dobre bavili.

→ Doniesla som si kopec zážitkov a obrovské sombrero, a ako hovoria Mexičania: „Ke Viva Mexico!“

Ivana Pristachová, 1.ZA



EURO KLOPE NA DVERE

Euro (€) je peňažnou menou Európskej menovej únie a za americkým dolárom je druhou najdôležitejšou menou v medzinárodnom menovom systéme. Aj keď obyvateľstvo únie predstavuje len 8% svetovej populácie, v tejto mene sa realizuje až 20% svetového obchodu a 26% finančných rezerv vo svete. Všetky krajiny EÚ totiž eurá nemajú, napr. Briti majú naďalej svoje libry a Švédci s Dánmi svoje koruny.

Eurové bankovky sú rovnaké - spoločné pre všetky krajiny eurozóny. Boli navrhnuté rakúskym umelcom Robertom Kalinom. Vy-dávajú sa v siedmych hodnotách: 5, 10, 20, 50, 100, 200 a 500 eur. Každá z bankoviek sa dá ľahko rozoznať podľa farby (5 € je sivá, 10 € červená, 20 € modrá, 50 € oranžová, 100 € zelená, 200 € okrová a 500 € fialová), pričom s hodnotou bankovky rastie aj jej veľkosť. Obsahujú aj ochranné prvky, ktoré nám majú napomôcť v overení ich pravosti.

Na prednej strane (líc) na všetkých euro bankovkách nájdeme zobrazené brány, okná-ako symbol vstupu, ale predovšetkým otvorenosti a spolupráce všetkých krajín EÚ. Klopte a bude vám otvorené! Mosty) a na zadnej (rub) sú to mosty, zobrazené nad kresbou európskeho kontinentu - tie sú zasa symbolom spo-jenie, spolupráce, ale aj komunikácie .

KONVERZNÝ KURZ:
1€ = 30,1260 SK



Euromince - tie nie sú spoločné pre všetky kra-jiny urozóny. Majú spoločnú iba prednú - „európ-sku“ stranu, zadná, „národná“ strana je rozdiel-na. Každá krajina dostala totiž možnosť zvoliť si až osem národných námetov (obrázok) Euro-mince sa razia v ôsmich hodnotách: 1, 2, 5, 20, 50 centov, 1 a 2 euro a od seba sa líšia veľkosťou, hmotnosťou, materiálom, farbou a hrúbkou.

Na zadných stranách našich euromincí budú vyobrazené motívy Kriváňa (na 1, 2 a 5 centových minciach), Bratislavského hradu (50, 20 a 10 centov - do motívu hradu je zakomponovaný štátny znak) a dvojkrížu na trojvrší (1 a 2 euro-mince)



ZAVEDENIE EURA NA SLOVENSKU

Eurobankovky spolu s euromincami budú do obehu zavedené 1. 1. 2009. Tento deň sa označuje ako deň „E“. Všetky účty v bankách, ako aj úvery a šeky sa podľa vopred stanoveného konverzného kurzu prepočítajú na euro. Konverzný kurz bude stanovený ako koeficient so šiestimi platnými číslicami a nebude možné použiť žiadny iný kurz.

Zavádzanie eura na Slovensku prebieha v niekoľkých etapách.

V prvej etape (od júla 2008), ktorú už máme pomaly za sebou, sa v obchodoch začali uvádzať ceny nielen v slovenských korunách, ale aj eurách, tzv. dvojité oceňovanie. Zatiaľ iba slovenskými korunami. Od 1. decembra 2008 majú občania možnosť zakúpiť si základný eurobalíček. Čo mnohí (predovšetkým dôchodcovia) využili.

V druhej etape (od 1. septembra 2009 do 31. decembra 2009) sa si ceny vymenia miesta, najskôr sa bude uvádzaná cena v eurách a menšími číslicami cena v slovenských korunách.

V tretej etape (po 31. decembri 2009) sa skončí tzv. dvojité oceňovanie a ceny sa budú uvádzané už iba v eurách, pričom obchodníci budú môcť dvojité ceny uvádzať aj naďalej.

Ešte dva týždne po zavedení eura (po 16. januári 2009) bude možné platiť v obchodoch slovenskými korunami, ale obchodníci budú vydávať už iba eurá. Po tomto dátume sa obchod slovenských korún definitívne ukončí. Slovenské mince budú bezplatne vymieňať banky do konca júna a bankovky do konca roka 2009. Počas ďalších piatich rokov bude možné slovenské mince zameniť už len v Národnej banke Slovenska, výmena slovenských bankoviek za eurá nebude časovo ohraničená.

Pri zavádzaní eura bude platiť zásada zaokrúhľovania v prospech občana. V

JAZYKOVÉ OKIENKO

Euro je podstatné meno stredného rodu zakončené na samohlásku o. Preto ho skloňujeme podľa vzoru

MESTO

Nesprávne: „Mám tri eur“ alebo Stratil som dve eurpožičal som si dve eurám,

Správne: Mám jedno euro, dve eurá, päť eur či sto eur! Našiel som tri eurá, platím eurami.

REKAPITULUJEME

Aký je oficiálny znak eura?

€

Aká je oficiálna skratka pre euro?

EUR

Kedy na Slovensku začne platiť euro?

Od 1.1.2009.

Dokedy budú platiť slovenské koruny?

Do 16.1.2009.

Koľko centov má jedno euro?

100

Kľko je druhov eurových bankoviek?

Sedem: 5, 10, 20, 50, 100, 200, 500 eur.

Koľko je druhov eurových mincí?

Osem: 1, 2, 5, 10, 20, 50 centov a 1 euro a 2 eurá.

Čo je eurozóna?

Krajiny EÚ, ktorých spoločnou menou je euro.

Nuž a ako napíšeme znak € na počítači?

Stlačíte Ctrl-Alt a písmeno E.

Symbol bol inšpirovaný gréckym písmenom epsilon a dve čiarky znamenajú, že to bude stabilná mena.

Bezplatná infolinka: 0800 103 104

MYSLÍTE SI, ŽE STE DOBRE INFORMOVANÍ O EURE?



Mgr. Ondrej Veis

Ja ich mám viac než dosť. Aj nástenku som pre vás pripravil, len niekto ju už aj zničil.

RNDr. Anton Mikolášek

Myslím, že áno. Zavedenie eura nám prinesie výhody. Staneme sa členmi viacerých štátov a pri cestách do týchto krajín si už nebudeme musieť meniť koruny, budeme mať jednotnú menu.



Mgr. Mária Vargová

Moja mamuša je zdesená, lebo má konečne nové okuliare a bojí sa, ako tie centy bude rátať. Zdá sa, že teraz budeme mať vraždiacu peňaženku, keď niekoho ovalíte, bude to mať svoj účinok. Baby ju dajú do kabelky a majú zaručený ochranný prostriedok. No a chalanom budú zase gate padať, pretože tí zasadne nosia peňaženku v zadnom vrecku.

KAŽDÚ PRÍLEŽITOSŤ TREBA VYUŽIŤ

10.10.2008 prišla spoznať nových ľudí, zabaviť sa a nadobudnúť nové skúsenosti. Miss Trenčín nebrala ako šancu zviditeľniť sa a získať uznanie a slávu. Avšak prišla „osmička“, zaujala svojim šarmom a prirodzenosťou a ... vyhrala. Reč je o študentke 3. ročníka odboru farmaceutický laborant Kataríne Mandelíkovej, ktorá sa stala Miss Trenčín 2008.

1. Katka, ako si sa dostala k modelingu?

-Jeden fotograf, otcov známy mi dal avízo, že Agentúra Sophia hľadá nejaké dievčatá, tak som tam išla. A odvtedy pre túto agentúru pracujem, mám za sebou zopár prehliadok a nejaké to foteenie.

2. Kto ťa prihlásil do súťaže Miss Trenčín? Mala si vôbec ambície stať sa MISS?

Neprihlásil ma v podstate nikto, pretože Miss Trenčín organizuje agentúra, v ktorej som zaregistrovaná, ešte pred rokom mi volali, ale nespĺňala som podmienku veku. Tak som to skúsila tento rok. Ambície som nemala, nikdy som o tom nespívala.

3. O titul Miss Trenčín sa uchádzalo 12 dievčat. Aký bol medzi vami vzťah? Stretávate sa aj teraz?

Som veľmi prekvapená tým, ako dobre vychádzame. Neboli a nie sú medzi nami žiadne nezhody a ani intrigy. Rozumieme a obľúbili sme si jedna druhú. Áno, stretávali sme sa na prehliadkach a plánujeme aj nejakú chatu alebo spoločnú zábavu.

4. Po tomto úspechu sa ti pravdepodobne hrnú ponuky. Očaril ťa svet modelin-

gu?

Opak je pravdou. Ponuky sa nehrnú. Nie je to súťaž, o ktorej by vedelo veľa ľudí. Svet modelingu? Hm, je síce zaujímavý, ale mňa ako si nenadchol. Asi nie som ten „správny“ typ dievčaťa. Nechcem sa teraz hrať na niekoho, kým nie som. To by som už nebola ja.

5. Máš v tejto oblasti vyššie ambície? Myslíš tým súťaž Miss Slovensko. Kastingy sa už začali a finalistky súťaže Miss Trenčín boli v tejto súťaži v minulosti pomerne úspešné..

Ako som už povedala, nie je to pre mňa „to pravé orechové“ a nesnívam o tom. Ale každú príležitosť treba využiť! Takže Miss Slovensko o rok možno skúsím, nič od toho však neočakávam. Ale zatiaľ otázku účasti na súťaži Miss Slovensko neriešim, prvoradá je teraz škola.

6. Ktorá disciplína bola pre teba najťažšia?

Najťažšia? Hm... obávala som sa rozhovoru, ako každá z nás...ale nakoniec to dopadlo celkom dobre :)

7. Rodičia sú na teba hrdí...

To by ste sa mali spýtať ich :) No myslím, že sú..boli takí zlatí na tom finále:) Vysmiati...hihi.



Znamenie: Ryby

Bydlisko: Nové Mesto nad Váhom

Poznávacie znamenie: milý a srdečný úsmev, zvonivý smiech, iskra v očiach

Záľuby: tanec, snowbording, lyžovanie, plávanie, dobré jedlo, cestovanie

Obľúbené jedlo: čokoláda

Obľúbený nápoj: zelený čaj

Obľúbená činnosť: spánok

Obľúbený citát: „Nikto sa ma nepýtal, či sa čgchem narodiť, tak mi teraz nehovorte, ako mám žiť.“

Nenávidí: ľudskú závišť a hlúposť



8. Vieme, že si o svoju účasť v súťaži MISS Trenčín veľmi nezverejňovala. Dokonca o tom nevedeli ani mnohí tvoji spolužiaci...

Áno, nezverejňovala...vedeli to iba niektorí známi, neprišlo mi to také dôležité a ani mi nenapadlo sa tým chváliť :)

9. Máš za sebou hektické obdobie. V škole dosahuješ veľmi dobré výsledky, vo voľnom čase aktívne tancuješ a máš množstvo záľub. Ako to všetko stíhaš?

Všetko sa dá, len treba chcieť. V škole je toho veľa, ale dá sa to zvládnuť, aspoň zatiaľ. Keď sa mám veľa učiť, vynechám tréning a učím sa..ale inak si vždy nájdem čas na to, čo ma baví. Teda venovať sa škole, záľubám, priateľovi a kamarátom. Ja som v tomto taká bezproblémová, ja stíham všetko :)

10. Ako sa dobíjaš, keď si vyčerpaná a máš zlý deň?

Oddychujem a počúvam hudbu alebo športujem, pretože tým sa ukludním (je všeobecne známe, že pri športe sa vylučuje hormón šťastia). A ak mám ozaj ťažké chvíle, vždy mi pomôžu moje kamarátky.

11. Blížia sa Vianoce. Aké budú?

Dúfam, že v kruhu rodiny a všetci zdraví. Naozaj sa na to teším, konečne si nájdeme čas na seba a budeme spolu. Teším sa na jedlo, rozprávky a aj darčeky:)

Všetkým želám šťastné a veselé sviatky vianočné a pohodu po celý rok. A hlavne, aby si užili prázdniny, lebo aj tak sú krátke a utečú veľmi rýchlo.

Dominika Orsághová, 1. FL a Dominika Uková, 3.FL
foto: Katarína Mandelíková



V HISTÓRII ŠKOLY SME UŽ MALI MISS

„Na korunovácii Miss Strednej zdravotníckej školy v Trenčíne sála explodovala“ - článok pod týmto názvom vyšiel v roku 1994 v Trenčianskych novinách a v ňom informácia o súťaži Miss SZŠ Trenčín 1994. Bola historicky prvou (škoda, že aj poslednou) súťažou SZŠ tohto typu.

V súťaži sa predstavilo dvanásť finalistiek. Vo voľnej disciplíne - dominoval ľudový a moderný, ale aj rituálny tanec. Nasledovala promenáda v plavkách a napokon prehliadka v svadobných šatách a, samozrejme, nie veľmi obľúbená súťažná disciplína - rozhovor.

Titul Miss SZŠ Trenčín získala študentka 2. ročníka odboru všeobecná sestra - Jana Bučková . Tá je v súčasnosti šťastnou maminou dvoch nádherných chlapcov a na túto skúsenosť rada spomína. Aj keď ubehlo od súťaže neuveriteľných 14 rokov, pri pohľade na Janku máte pocit, že sa čas zastavil. Veď posuďte sami! (red.)



NEVINNÁ MODRÁ

...Anjel
Anjel pomoci
Anjel bez krídel
Plný snahy a ochoty.....
Je svetlom v tme
Čo vyčarí úsmev spokojnosti
Vďaka viere a trpezlivosti
Je ho plné nebo
s pobočkami v nemocnici....
Veď modrá je dobrá
Že prečo? ..lebo dáva nádej
Otvára náruč
Slovom zahreje
Pohladí...

Ingrida Hudecová, 1.FL

SRDCE V PLAMENI

Zasiahnutý šípom blaženosti
Ponáram sa do slepej lásky
Motýle v bruchu
Vášeň
Hrejivý pohľad
Radosť, šťastie
Zrazu anjela strieda čert
a ja túžim odletieť
Žiarlivosť, sklamanie, obavy
..... zlomené srdce

Obe tieto básne vznikli na hodine literatúry, keď sme sa zapojili tvorbou nadrealistov. Pospájali sme naše asociácie a vznikli tieto zaujímavé dielka.
Soňa Michalcová, 4. ZAA

OPIS LÁSKY

Láska je žena. Je mladá. Má veľmi štíhlu postavu, aby sa zmestila do srdca, keď hľadá útočisko. Jej pohľad je láskavý. Dívajú sa na mňa ako dieťa, ktoré potrebuje neustálu starostlivosť a záujem. Má obľúbené rúcho čistej lásky, ktorá je tak úprimná, že vám nemôže ublížiť. Rúcho je z ľahkého materiálu utkaného zo snehových vločiek. Pravidelne sa obšmieta okolo mňa. Asi sa chce dostať do môjho srdca. Veľmi skúmavo si obzerá všetky časti môjho tela. Pripomína mi anjela strážneho a ten túži ochraňovať moju krehkú dušu.

Ingrida Hudecová, 1.FL

ČAJKA

*Letela pláva čajka nad zlatistým morom,
spievala si pieseň tichú o smútku svojom.
O tichúčkoch žiaľ, čo jej dušu trépi,
letí, letí ponad vodu do širokej diali.*

*Do širokej diali stály vánok malý,
nevládse už, chýdlo slabé, padá od únavy.
A to more mohutnú náruč otvára
a to telo nevinné do hĺbin pochováva.*

Gabriela Poláčková, 1. FL

Gabika sa pri písaní inšpirovala básňami našich štúrovcov a jej úlohou bolo vytvoriť báseň so sylabickým veršom, anaforou, prirovnaním.

Zašli sme za absolventkou našej školy — Orsághovou a položili sme jej niekoľko otázok. Povolaniu zdravotnej sestry ostala verná. Viac sa dočítate v rozhovore.

1. V ktorom roku ste absolvovali našu školu?

Bolo to v roku 1983-1987

2. Pamätáte si ešte na priestory školy?

Samozrejme že si pamätám, skoro nič sa tam nezmenilo. Ale všimla som si že sú nové okná, lavice a WC.

3. Aký odbor ste vyštudovali?

Vtedy sa tento odbor volal všeobecná zdravotná sestra, teraz je už zmenený na zdravotnícky asistent. V súvislosti s ním sa zmenili aj kompetencie absolventov školy, čím odbor podľa mňa stráca na atraktivnosti. Ale to je len môj názor.

4. Ak by ste si ešte raz mohli vybrať školu, bola by to znovu táto škola?

Určite áno, som o tom pevne presvedčená. Prečo? Je to humanne povolanie, pri ktorom môžem pomáhať.

5. Ako ste prijali fakt, že sa vaša dcéra rozhodla pre štúdium na škole, ktorú ste vyštudovali?

Ja som s týmto jej rozhodnutím, samozrejme, nebola nadsená a priznám sa, nesúhlasila som, bola som proti, ale manžel nakoniec rozhodol. A teraz som rada, že tam je. Napokon si vybrala iný študijný odbor - farmaceutický laborant.

6. Keď ste prišli na prvé rodi-



čovské združenie vašej dcéry, ako ste sa cítili? Už ste neboli študentka, ale matka študentky tejto školy...

Bola som napätá, ale zároveň vzrušená z toho, že by som mohla stretnúť niekoho známeho, bývalého profesora alebo spolužiačky, kamarátky.

7. Čo vám táto škola dala a čo zobrala?

Určite mi nič nezobrala, ale naopak dala mi veľa. Napr. úctu k ľuďom, pacientom, veľmi veľa vedomostí a iných podstatných vecí.

8. Aká je vaša terajšia práca?

Pracujem ako zdravotná sestra v kožnej ambulancii.

9. Napĺňa vás vaša práca? Viete si predstaviť, že by ste vykonávali iné povolanie?

Áno, určite. Inak by som ju navykonávala. V mojom prípade nejde fyzicky namáhavú prácu, je náročná skôr na psychiku. Práca s ľuďmi niekedy viac vyčerpávajúca ako práca na stavbe, a to vôbec nepreháňam. A či by som dokázala robiť niečo iné, akosi si to neviem predstaviť.

10. Čo by ste odkázali našim budúcim zdravotníckym asistentom, ale aj nám ostatným študentom našej školy?

Držím im päsť, aby úspešne ukončili túto štúdiu na tejto škole a vybrali sa tým správnou cestou. Aby sa vyzbrojili veľ-



kou dávkou trpezlivosti, porozumenia, empatie a súcítom. Aby sa dokázali obetovať.

MASÁŽE BODUJÚ



Študijný odbor -masér pripravuje zdravotníckych pracovníkov – masérov, ktorí sú spôsobilí vykonávať odborné masérske činnosti vo foto-, hydro-, termo- a balneoterapii v zdravotníckych, kúpeľných a iných zariadeniach.

Absolvent študijného odboru masér je pripravený:

samostatne vykonávať športovú a klasickú masáž (čiastočnú, celkovú)

samostatne zabezpečovať a vykonávať podľa ordinácie lekára procedúry: foto-, hydro-, termo- a balneoterapiu

vykonávať reflexnú masáž a manuálnu lymfodrenáž podľa ordinácie lekára pod vedením fyzioterapeuta

poskytnúť prvú pomoc

Štúdium odboru masér na našej škole je 4-ročné denné, pre absolventov základných škôl. Štúdium je ukončené maturitnou skúškou. Absolventi odboru masér môžu po úspešnej maturitnej skúške pokračovať v štúdiu na vysokej ško-

le alebo v nadstavbovom štúdiu na strednej škole.

Naši žiaci už v prvom ročníku odboru – masér majú odborné predmety rekondično-relaxačné cvičenie/ RRC/ a fyzikálnu terapiu/ FYT/ - zatiaľ len teoretické.

V druhom ročníku majú praktické cvičenia z predmetu masáže/ MAS/, ktoré prebiehajú v odbornej učebni na škole. Tie si naši druháci pochvaľujú.

V treťom ročníku žiaci budú mať prax v rámci vyučovania, ktorá bude prebiehať v zdravotníckych zariadeniach. Na konci školského roka, ich čaká súvislá mesačná prax v zdravotníckych, kúpeľných a iných zariadeniach.

Štvrtý ročník je zameraný na prípravu maturitnej skúšky a úspešné zvládnutie maturity, ktorá bude zo všeobecnovzdelávacích predmetov a samozrejme z odborných predmetov.

Žiaci, ktorí si vyberú študovať odbor masér, si vyberú pekné a prospešné ale fyzicky náročné povolanie. Ich rady a dôkladnú zručnosť pri masírovaní budú vyhľadávať ľudia rôznych vekových kategórií s rôznymi ťažkosťami pohybového systému.

Prajem im veľa šťastia a úspechov počas štúdia na našej škole, aby ich táto práca v budúcnosti naplňovala a vykonávali ju čestne a svedomito.

NAŠA PRVÁ ODBORNÁ EXKURZIA

Na základe telefonického dohovoru sme absolvovali exkurziu na Sihoti a MUDr. Gabrhela.

Toto pracovisko liečebnej rehabilitácie a akupunktúry a termovíznej diagnostiky sa zaoberá diagnostikou a liečbou pohybového aparátu.

Žiaci nielen videli diagnostiku a liečbu, ale niektorí z nich aj boli i vyšetrení a liečení.

MUDr. Gabrhel nám ukázal diagnostické vyšetrenie- termovíznou diagnostiku, ktorá sníma teplotu pohybového systému pomocou kamery a myoskeletárne vyšetrenie(vyšetrenie svalového a kostrového aparátu)

Z liečebných metodík žiaci absolvovali manipulačnú liečbu, uvoľňovanie postihnutých oblastí trakčnými technikami, liečbu pomocou ihiel- akupunktúra do bolestivej oblasti i do oblasti ucha.

MUDr. Gabrhel žiakom, ktorí mali bolestivý chrbát, aplikoval banky, ktoré pôsobia tak, že priložená banka odtiahne kožu od podkožia a svaly, a tým sa toto bolestivé miesto neprekrví a uvoľní .

Žiaci ďalej videli posilňovňu, telocvičňu, v ktorých sa aplikujú rôzne



techniky cvičenia. Absolvovali procedúry z oblasti elektrolytické by- Träbertove prúdy, termoliečbu- parafínové zábaly, ktoré nám ukázal fyzioterapeut.

Vďaka príjemnému a odbornému výkladu MUDr. Gabrhela nás táto exkurzia veľmi obohatila.

Mgr. Zuzana Trchalová

AKO MUSELA PANI UPRATOVAČKA ZOSTAŤ V ŠKOLE DO POLNOCI

Je starou známou pravdou, že si človek nikdy neváži veci, ku ktorým sám nepriložil ruku tak, ako tie, ktoré mu niekto strčil rovno pod nos.

Obed, ktorý nám navarí mama alebo tety kuchárky v školskej jedálni je síce fajn, ale pri jedení sa nezamýšľame nad tým, čo všetko sa skrýva za tou dobrotou na tanieri. Ak si doma sami niečo „ukuchíme“, pozeráme na celú vec inak.

Ak nám dá profesorka prefotené poznámky alebo spracované materiály, stratíme ich, v lepšom prípade založíme do zošita (ak vôbec nejaký zošit máme). Ak si poznámky spracujeme samy, sme na ne viac-menej citliví. Ak si ich chce niekto opísať, možno nám v hlave prebehne myšlienka typu: „Tak ja sa s tým namáham 2 hodiny a on si to len – tak opíše.“

Mama umyje doma podlahu. Domov sa vraciame s mokrými čizmami a len tak „nenápadko“ prebehneme cez chodbu. Keď mi však raz – za čas pohneme so svojimi ctenými zadkami, aby sme upratali, ideme doslova vyskočiť z kože, ak iní robia za nami neporiadok.

Týmito príkladmi som len chcela plynule „premostiť“ na situáciu v našej škole. Sedíme na stoličkách, ktoré nie sú naše, cikáme do toaliet, ktoré nám nepatria. Nekúpili sme si ani odpadkové koše, ani chodby školy, ani postele v učebni ZOA. Aj mikroskopy v labákoch sú pre všetkých. A tie dva automaty by ešte tiež radi poslúžili aj tým, čo prídu po nás. Nič nemá konkrétneho majiteľa. Na tie 4 roky nášho štúdia je to pre nás všetkých.

Moje, tvoje – naše.

Tak si teraz nesmelo dovoľím položiť pár otázok. Prečo má niekto potrebu písať odkazy a telefónne čísla na dvere WC? Prečo sa po chodbách váľajú chleby a rožky, prečo sa kope do automatu na jedlo??? Z akého dôvodu píšeme po obrusoch na stoloch a po laviciach (keď už neodoláte pokušeniu napísať si pred hodinou na lavicu ľahák, buďte takí milí a po hodine ho vygumujte – ide to celkom ľahko!)??? Baby, ani doma nesplachujete po veľkej potrebe???? Prečo sa z lavíc stávajú odpadkové koše a zo šatní smetiská????

Trávime tu väčšinu dňa aj týždňa. A všetci sa tu chceme cítiť dobre. Minimálne tak ako doma. Tak si svoju dospelosť a múdrosť dokazujeme veľkými skutkami, nie veľkým bordelom!

Soňa Michalcová, 4.
ZAA



Toto je výsledok práce niektorých našich študentov.

ŽIVOT NÁŠ ŠTUDENTSKÝ



KOČAR



ŽIVOT NÁŠ ŠTUDENTSKÝ



OŽAZ



VÍRUSY ÚTOČIA ... AKO SA PROTI NIM BRÁNIŤ



Zdroj internet

Chríпка - influenza je akútne ochorenie vyskytujúce sa väčšinou v epidémiách najčastejšie počas zimného ročného obdobia, ktoré treba rozlišovať od zvyčajného prechladnutia. Toto ochorenie je spôsobované chrípkovými vírusmi. Pojem influenza je odvodený z latinčiny a znamená „vplaziť sa“, „vtekať“.

Pôvodca ochorenia

Chríпка je spôsobovaná chrípkovými vírusmi typu A, B a C. Vírusy typu A vykazujú mimoriadne často zmeny ich antigénovej štruktúry. Sú zodpovedné za epidemický resp. pandemický výskyt influenzy, kým vírusy typu B a C podmieňujú skôr ojedinelé ochorenia. Ak sa objavujú nové antigénové varianty vírusov, neexistuje žiadna imunita obyvateľstva vďaka skôr prekonaným chrípkovým ochoreniam. O to dôležitejšie sú ochranné očkovania.

Cesta šírenia infekcie

Prenáša kvapôčkovou infekciou, to znamená kýcha-

ním, kašľaním, hovorením, ako aj priamym kontaktom, napr. podávaním rúk alebo bozkávaním a kontaminovanými predmetmi napr. vreckovkami. Vírusy osídľujú sliznice horných dýchacích ciest. Ide o povrchovú infekciu, pretože vírusy sa rozmnožujú v bunkách slizníc a tieto prednostne poškodzujú.

Inkubačná doba

Doba od infikovania až do výskytu prvých príznakov je niekoľko hodín až tri dni.

Možnosti nákazy

Človek, ktorý sa nakazil chrípkovým vírusom, je už počas inkubačnej doby, čiže keď sa u neho samého ešte neobjavili žiadne príznaky, nákazlivý. Toto nebezpečenstvo nákazy spravidla pretrváva tri až päť dní po výskyte symptómov. Deti môžu prenášať vírus dokonca asi až sedem dní po objavení sa príznakov.

Príznaky

Ochorenie začína náhle prudkým stúpnutím horúčky nad 38 °C, často sprevádzaným zimomriavkami a návalmi potu. Dodatočne sa objavujú výrazné bolesti hlavy a svalov a kĺbov, pacienti sa cítia ťažko chorí. Rozmnožením vírusov v horných dýchacích cestách dochádza k

dráždivému kašľu, zachrípnutiu, bolestiam hrdla, často aj k bolestiam za hrudnou kosťou. Dodatočne často dochádza k bakteriálnej infekcii. Následkami sú napr. zápal pľúc, zápal stredného ucha alebo zápal srdcového svalu. Jednoznačná diagnóza je ťažká najmä v počiatčnom štádiu, pretože príznaky môžu byť podobné príznakom jednoduchého ochorenia z prechladnutia. Za chríпку však hovorí náhly začiatok choroby a ťažký celkový pocit choroby.

Výskyt

Vyskytuje sa hlavne epidemicky, to znamená početne v určitom čase na určitom mieste, a uprednostňuje chladné ročné obdobie. Vo väčších časových odstupoch cca od 15 do 20 rokov sú pozorované rozšírenia na celom svete, takzvané pandémie. Najťažšou dodnes známou



pandémiou bola španielska chríпка od 1918 do 1920. Vtedy na celom svete ochorelo asi 500 miliónov ľudí. Predpokladá sa, že počas tejto pandémie zomrelo asi 22 miliónov ľudí. Ďalšia rozsiahla pandémia sa začala v roku 1957 v Ázii (ázijská chríпка). Taktiež z Ázie sa šírila aj v rokoch 1968 až 1969 Hongkongská chríпка.

Ako predchádzať chrípkou

Prevenencia pozostáva najmä z ochranného očkova-

nia. Toto je treba každoročne obnovovať, pretože sa môžu objaviť stále nové antigénové štruktúry vírusov. Svetová zdravotnícka organizácia (WHO) na to vybudovala centrálny ohlasovací systém, aby sa mohlo ihneď reagovať vývinom novej očkovacej látky, keď sa objaví „nový“ vírus.

Očkovanie by sa malo vykonávať pred začiatkom chrípkovej sezóny, najlepšie v októbri. Ochranný efekt nastupuje po 10 - 14 dňoch, efekt očkovania teda možno očakávať aj tesne pred vypuknutím epidémie. Očkovanie nie je kontraindikované ani počas už prebiehajúcej epidémie.

Očkovaním sa podarí približne 80 až 90 % zaočkovaných ľudí ochrániť pred ochorením alebo prinajmenšom dosiahnuť miernejší priebeh bez komplikácií. Takéto ochranné očkovanie však nechráni pred ochoreniami dýchacích ciest vyvolaných inými vírusmi a baktériami!!!

Očkovanie proti chrípke sa odporúča u osôb:

- s chronickými ochoreniami dýchacích ciest, srdcovocievneho systému, metabolickými, renálnymi a imunitnými poruchami.
- vo veku 59 rokov a staršie
- ktoré sú umiestnené v zariadeniach sociálnych služieb.
- všetky deti od 6 mesiacov do 3 rokov veku. V tejto vekovej skupine má chrípka ťažký priebeh a je spojená s vy-

sokým stupňom komplikácií a mortalitou (obdobne ako u starších ľudí)

- deti predškolského a školského veku
- pracovníci rezortov, v ktorých dochádza k úzke- mu kontaktu veľkého množstva ľudí (zamestnanci pôšt, obchodov, bánk, dopravy a pod.)
- pracovníci zdravotníckych zariadení, ktorí prichádzajú do priameho kontaktu s pacientom alebo ohniskom nákazy
- profesionálni vojaci
- športovci, ktorí cestujú na medzinárodné športové podujatia
- tehotné ženy

V súvislosti s rôznym postojom k očkovaniu imunokompromitovaných osôb proti chrípke PSPI zdôrazňuje nasledovné stanovisko:

Na očkovanie sa používajú „neživé“ chrípkové vakcíny, preto nie je možné, aby imunokompromitované osoby po zaočkovaní dostali chrípku. Ani u závažných stavov ako sú napríklad onkologickí pacienti, vrátane hematologických malignít, pacienti na imunosupresívnej liečbe, po transplantácii kmeňových buniek a pacienti na



chemoterapii nie je očkovanie kontraindikované, naopak odporúča sa ho realizovať cestou príslušných onkologických ambulancií. Indikované je aj očkovanie osôb v úzkom kontakte s imunokompromitovaným pacientom (rodinní príslušníci).

PhDr. Slávka Litvová

Ako sa proti chrípke vyzbrojiť

- **radí Helena Gračková** (vyučujúca študentov odboru farmaceutický laborant), ktorá má dlhoročné skúsenosti s prácou v lekárni. „V období prechladnutí by sme mohli urobiť pre svoje zdravie viac, aby sme sa mu ubránili, prípadne ľahšie ho zvládli. Zo skúsenosti z mojej lekárenskej praxe by som odporúčala nasledovné:

- primerane sa obliekať a dodržiavať pohybovú aktivitu.
- dopriať svojmu telu dostatok vitamínov. Samozrejme, tie v prirodzenej forme - ovocie a zelenina - sú účinnejšie, ale môžeme si pomôcť aj tými, ktoré sú dostupné v každej lekárni. Napríklad taký C- vitamín s postupným uvoľňovaním je veľmi prospešný a jeden z najdôležitejších. Kombinácie ACYLPYRÍNU a PARALENU s C - vi-





tamínom pomôže veľmi rýchlo.

- na zvýšenie odolnosti imunity veľmi dobre pomáha výťažok z rastliny Echinacea, šalvie,

čiernej ríbezle, skorocelu. V lekárni dostať kúpiť rôzne prípravky, ako sú kvapky, pastilky, výťažky, sirupy.



- dostatok tekutín si v tomto období zabezpečíte aj popíjaním čajov z liečivých rastlín dobre pôsobiacich pri prechladnutí napr.: baza čierna,

slez, mäta. V každej lekárni je dostať veľa druhov takýchto čajovín a určite vám ich radi ponúknú.

-v domácej lekárničke je dobre mať aspoň jeden druh pastiliek proti bolesti hrdla. Taký STREPSILS, NEO – ANGIN, SEPTISAN, SEPTOFORT, ŠALVIOVÉ A ECHINACEOVÉ pastilky určite zaberú.

- Nemali by sme zabudnúť na homeopatiu. Pomáhajú ako prevencia, ale aj liečba je osvedčený OSCILLOCOCCINUM a tiež PARAGRIPPE. Do tejto skupiny patrí aj HO-

MEOVOX – pastilky na cmúľanie pri bolesti hrdla a veľmi dobre na mokrú nádchu zaberá CORYZALIA.

Prípravkov na zvládnutie zimných ochorení je skutočne veľa, a preto želim: „Peknú zimu bez prechladnutia“



Zašli sme aj za Mgr. Alenu Berackou, našou odborníčkou na liečbu homeopatikami. Sama tvrdí, že spočiatku bola skeptická k metódam homeopatie, ale na základe KURZU HOMEOPATIE, kde vykonávala do. Na vlastnej koži však pri chrípkovom ochorení vyskúšala liek Paragrippe, ktorý ju za tri dni liečenia postavil na nohy zo 40 stupňových horúčiek do stavu relatívnej telesnej pohody. A odvtedy na homeopatiu dopustiť nedá. Je v tejto oblasti naozaj odborník. Dokonca je ochotná zrealizovať pre študentov aj prednášku na danú tému.

Sama tvrdí, že spočiatku bola skeptická k metódam homeopatie, ale na základe KURZU HOMEOPATIE, kde vykonávala do. Na vlastnej koži však pri chrípkovom ochorení vyskúšala liek Paragrippe, ktorý ju za tri dni liečenia postavil na nohy zo 40 stupňových horúčiek do stavu relatívnej telesnej pohody. A odvtedy na homeopatiu dopustiť nedá. Je v tejto oblasti naozaj odborník. Dokonca je ochotná zrealizovať pre študentov aj prednášku na danú tému.

S HOMEOPATIKY

DO ZIMNÍHO OBDOBÍ

Podobne ako p. Gračková od-

porúča OSCILLOCOCCINUM, ktorý je určený na prevenciu a liečbu chrípky, odporúča ho užívať 1 dávku týždenne počas zvýšeného výskytu chrípkového ochorenia, je to vynikajúce preventívne opatrenie a môžu ho užívať aj deti.

Pri chrípke odporúča PARAGRIPPE a ona ako učiteľka si pochvaľuje aj HOMEOVOX. Účinný je pri bolesti hrdla a hlavne pri strate hlasu.

A aký je jej názor na očkovanie proti chrípke? „Nie som zásancom tejto preventívnej metódy. Ja uprednostňujem prevenciu prirodzenou formou - ovocie a zeleninu, správnu životosprávu, otužovanie.

Tipy, ako posilníte imunitu

Jedzte zdravo

Každý deň vitamíny

Otužovajte sa



VIANOČNÝ DARČEK

Mikuláš už rozdal svoju nádielku a teraz všetci netrpezlivo očakávame Deda Mráza, Santa Clausa, Ježiška. Jednoducho toho, ktorý nám pod stromčekom nechá to, po čom naše srdce túži. Je snáď najobľúbenejšou osobou pre deťurence. Tie mu nechávajú odkazy všade, kde sa len dá - v okne svojej detskej izby, píšú list Ježiškovi na adresu 99999... Preto sme sa rozhodli zmapovať situáciu v našej škole a opýtali sa spolužiakov, ale aj niektorých vyučujúcich, aký vianočný darček by ich potešil. Ktovie, možno sa splnia sa práve teraz ich sny, túžby. Odpovede boli rôzne...

8. - 9. 1. 2009 riaditeľské voľno (prázdniny)

- šachovú knižku
- nejakú knižku a oblečenie
- potečilo by ma niečo malé zo srdca darované
- ceruzku
- nejakú maličkosť, ale hlavne, aby sme boli zdraví !!!
- ceruzku na tieňovanie a blok na kreslenie
- notebook, žehličku na vlasy, parochňu, diamantový prsteň - tá nie je vôbec náročná :)
- aby sme boli všetci šťastní,

- keby som napísala, čo chcem, nesplnilo by sa mi to.

- notebook, plazmu, koňa, aby mi konečne išla anatómia, auto

- Mercedes M420

- BMW d318

- nič, domček sme si postavili, bývame v ňom, čo viac môžem chcieť ???

- peknú knihu, pyžamko

- olejové farby, knihu

- akustickú gitaru

- peknú knihu, teplé ponožky

- notebook a nech sa stretne celá rodina pri vianočnom stole

- PC, rozkladaciu posteľ, oblečenie, ale hlavne chcem byť so svojou rodinou

- mobilný telefón, internet, tlačiareň, pavúka, ale inak mne by úplne stačila moja rodina a aby bola šťastná a zdravá !!!

- snowboard, veľkých plyšákov, psa, BMW (jednotkově).....

- PC, knihu

- sveter, knihu

- klavír

- snowboard, taštičku, koňa, krepovačku na vlasy, perlový náhrdelník, astru, rybičky, parfum

- nechcem nič čo by sa dalo kúpiť

- dobré známky, inter-

net

- kozmetiku, oblečenie, zdravie

- skvelého chalana, aby sme sa nehádali doma.....
aaa nejaké oblečenie + maličkosti

- najviac by som si želala zdravie pre môjho dedka, ktorý má rakovinu, aby bola rodina na mňa hrdá, že som niečo dokázala, veľa lásky a veľa šťastia ← to je moje najväčšie a najtajnejšie želanie + čo by som chcela, aby som mala dobré známky a úspešne ukončila strednú a neskôr možno aj vysokú školu

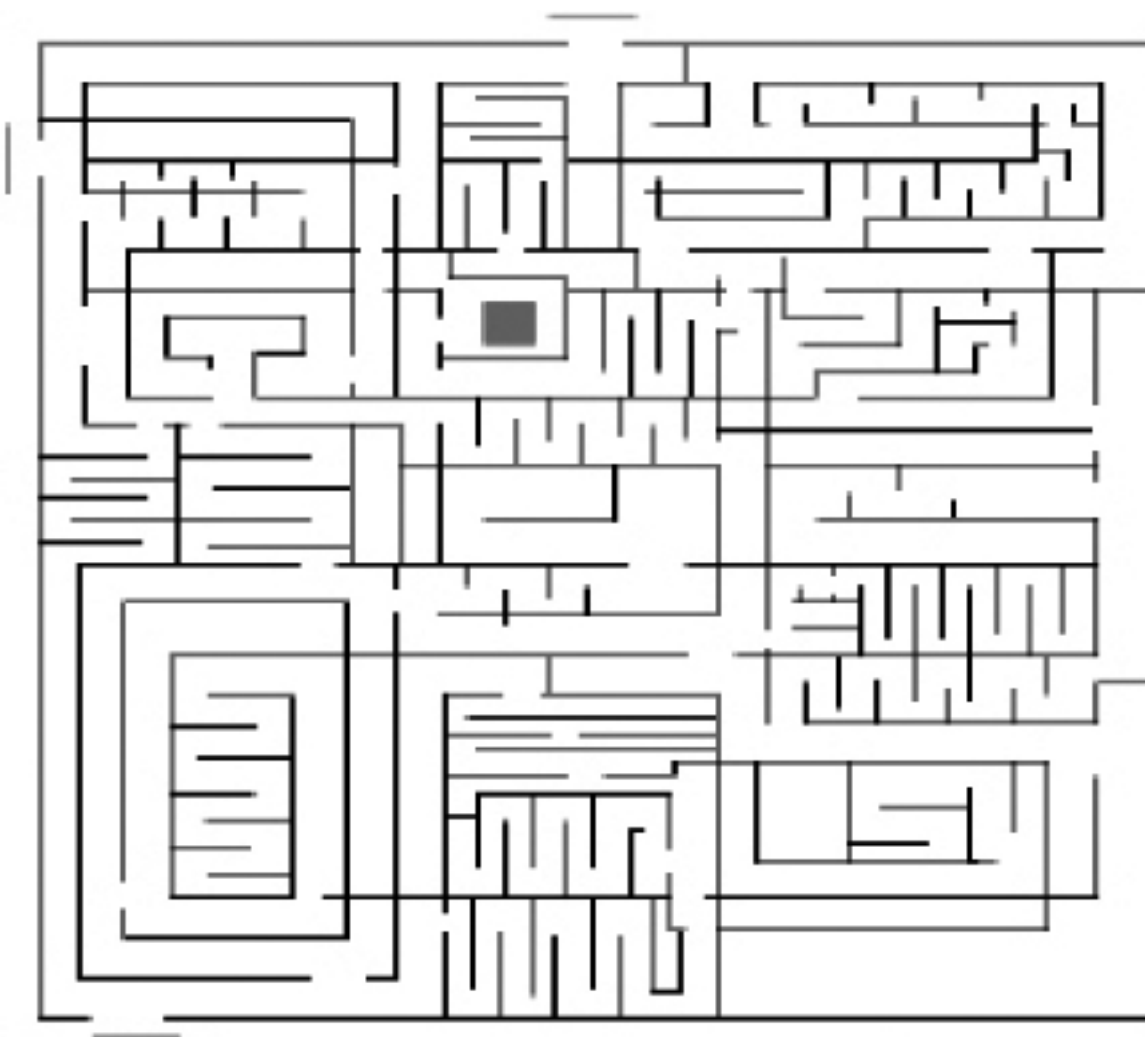
- aby prišla na Vianoce domov sestra, tá je teraz v zahraničí a Vianoce bez nej nemajú také čaro

- zbožňujem Vianoce so všetkým, čo k nim patrí, na darčeky som sa nesmierne tešila, keď som bola malá, dokonca som dlho verila, že ich u nás necháva Ježiško a nesmierne som ho obdivovala, ako za jednu noc dokáže obdarovať všetky deti, vždy ma potešila kniha, aj teraz ma poteší, ale dôležitejší je momentálny pocit - vyrovnanosť, rodinná pohoda, radosť zo vzájomného stretnutia ...

- ponožky, tie vždy potešia

- svätý pokoj a epilátor

Miroslava Strapeková,
Monika Gregušová, 1. ZL



Labyrint - najdi cestu k pokladu



Vrát sa do detských čias a najdi päť chýbajúcich znakov na obrázkoch Macka Pu.

Pripravila: Mária Čačíková, 2. MAS

4				9			8	
			5			7		
6	2	3	7				4	
	4	9					7	3
7	6					9	2	
	3				2	4	1	5
		2			6			
	1			5				7

ZASMEJME SA

Blondínka sa počas jazdy v autoškole snaží vyliezať z okna. „Čo to vyvádzate ženská?!“ rozčuľuje sa inštruktor. „No, snažím sa vyhodiť smerovku, ako ste chceli!“

Blondínka v autoškole.

Inštruktor : „Teraz pridajte plyn.“

Blondínka : „Čo si o mne myslíte že som blbá? Som v aute nie a pri šporáku!“

Ide blondínka so psom po ulici , stretne ju policajnt a hovorí : „Ten pes nemá košík!“ „Ale mi nejdeme nakupovať...“

Blondínka šoféruje auto a sťažuje si spolu sediacemu manželovi : „Sleduješ tých neporiadnych chodcov? Stále sa mi pletú do cesty!“ „Nič si z toho nerob, upokoj sa a hlavne choď dole z toho chodníku.“

zdroj: Internet

Milí spolužiaci,

máme pre vás pripravenú súťažnú otázku. Kto z vás na ňu odpovie správne získa zaujímavú cenu.

Otázka znie:

KOMU Z VYUČUJÚCICH NAŠEJ ŠKOLY PATRÍ TÁTO VSTUPENKA?



Svoje odpovede posielajte na mailovú adresu marcela_m@zmail.sk Meno výhercu zverejníme v nasledujúcom čísle a tiež aj cenu, ktorú získa. Máte sa na čo tešiť!

POZOR! Na vyššie uvedenú adresu môžete poselať aj svoje odkazy, ktoré taktiež uverejníme v nasledujúcom čísle. Pripravujeme pre vás totiž rubriku ODKAZY.



KUPÓN

meno:.....

trieda:.....

dátum:.....



podpis triedneho uciteľa:.....

Pozor! Tento kupón sa nevzťahuje na vo-
pred ohlásené písomky, testy, skúšanie!